

LA RENTREEPRENDRE LES BONS REFLEXES



Indep-indus.com
Le portail des ingénieurs industriels

1ère plateforme spécialisée de mise en relation entre Ingénieurs Industriels et professionnels de l'Industrie

L'ACTUALITE DU MOIS

La controverse autour du rachat de Monsanto par le groupe Bayer.
[Lire la suite](#)

LES DERNIERES ANNONCES

Chef de Projet
Electronique - Rhône Alpes

Responsable
Industrialisation - Franche Comté

Architecte Système
Embarqué - Franche Comté

Chef de Projet Outillages
Monaco

Toutes les annonces des professionnels de l'Industrie sur Indep-indus.com

REACTIVER SON RESEAU ... NOTAMMENT EN LIGNE

Avec **9,6 millions d'utilisateurs** uniques pour LinkedIn qui le classe au troisième rang tout type de réseaux sociaux confondus, il est indispensable d'**être présent et actif sur la plateforme**. Pensez à mettre à jour votre profil et rejoindre les groupes et pages liés à votre activité. [Rejoindre le groupe Indep-indus.](#)

ORGANISER ET OPTIMISER SON PLANNING

- **Unifier ses agendas personnel et professionnel** pour éviter les problèmes et prévoir des marges de manœuvre, une journée comporte en moyenne 40% d'imprévu
- **Bloquer des plages horaires spécifiques et homogènes pour chaque activité ou tâche** plutôt que le zapping permanent de l'une à l'autre.

Exemple : consulter ses emails en parallèle d'une autre action entraîne en moyenne une interruption de quinze minutes et aboutit même quelquefois à l'abandon de la tâche initiale.

La rentrée est bel est bien là, c'est le timing parfait pour réactiver votre réseau professionnel.

Bonne rentrée à tous et à bientôt sur Indep-indus.com